



# G.P.RENC

BP N°900.10

66500 PRADA DE CONFLENT

[gprenc@gmail.com](mailto:gprenc@gmail.com)

[www.gprenc.cat](http://www.gprenc.cat)

## PROGRAMA Hivern- Primavera 2017

DATES	SORTIDES	RESPONSABLES
<b>08 de gener</b> diumenge	<b>Polilles-Cosprons-Cap de Biarra-PortVendres</b> Hores de camí: 4h - 5h Desnivell: 450m Apuntament: 9h pàrking de Polilles 7h 45 estació de Prada	Nathalie Radonde 04 68 39 47 37 06 86 39 89 70
<b>15 de gener</b> diumenge	<b>Sant Joan de l'Albera-Sant Cristau- Ullat-Sant Martí de l'Albera</b> Hores de camí: Circuit: 12 km Desnivell: 550m Apuntament: 8h30 pàrking del Voló 7h30 estació de Prada	G.Guiraud 04 68 37 57 46 06 88 64 32 42 <a href="mailto:germaine.guiraud@wanadoo.fr">germaine.guiraud@wanadoo.fr</a> <i>curiositat: Dolmen Na Cristiana</i>
<b>21-22-23 de gener</b> dissabte-diumenge-dilluns	<b>Sortides de raquetes al Conflent, Cerdanya,Capcir amb 7 bretons</b> possibilitat de dormir al gîte de Toès(15€) Apuntament: cada dia 8h a Prada 8h30 a Toès	A. Glory 04 68 96 46 41 Joël-Ghislaine Fournier
<b>28-29 de gener</b>  dissabte  diumenge	<b>Regeneració de la Flama de la Llengua catalana</b> <i>amb el Grup Excursionista d'Olot,el Casal del Conflent, el GPRENC</i> itinerari: <b>Cirac-Torre de Corts-Taurinyà- Sant Miquel de Cuixà-Prada</b> Apuntament: 10h30 a Cirac <i>A les 20h sopar al gimnàs de la Plana Sant Martí amb la cantant Marta Rius</i>  <b>Actes oficials</b> Apuntament: 10h30 a la plaça de Prada 12h animacions(castellers,gegants...) 13h dinar	A. Glory 04 68 96 46 41
<b>05 de febrer</b> diumenge	<b>La Balma del Moro(dolmen) massís de les Alberes</b> Hores de camí: 4h-5h Desnivell: 500m Apuntament: 8h30 « maison de la Randonnée » La Roca de l' Albera 7h30 estació de Prada	Nathalie Radonde 04 68 39 47 37 06 86 39 89 70

<p><b>12 de febre</b> diumenge</p>	<p><b>Montboló-coll de la Redubta-Formentera-coll de Formentera</b> <i>retorn per Sant Quirc, massís de les Salinas</i> Circuit : 12 km Desnivell : 560 m Apuntament : 8h30 El Voló pàrking 7h30 estació de Prada</p>	<p>G.Guiraud 04 68 37 57 46 06 88 64 32 42 <a href="mailto:germaine.guiraud@wanadoo.fr">germaine.guiraud@wanadoo.fr</a></p>
<p><b>19 de febrer</b> diumenge</p>	<p><b>Ermitatge de Galamus-coll das Souls-Pech d'Auroux- Le Brezou</b> Hores de camí: 6h Desnivell: 400 m Trajecte: 8km Apuntament : 9 h Sant Pau de Fenolhet pàrking "Carrefour", a la sortida cap a Quilhan</p>	<p>Christian Delmotte 04 68 29 02 28 06 52 02 79 07 <a href="mailto:christian.delmotte66@gmail.com">christian.delmotte66@gmail.com</a></p>
<p><b>26 de febrer</b> diumenge</p>	<p><b>Vallestàvia</b> <b>Volta del Roc de Jocavell</b> <b>coll del Teixó-Mas Maler-coll de la Gallina</b> Hores de camí:8h Desnivell: 900m Apuntament: 8h30 al Cafè de Vallestàvia</p>	<p>Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24</p>
<p><b>05 de març</b> diumenge</p>	<p><b>A l'entorn de l'antiga frontera occitano- catalana</b> <b>Bellestar de la Frontera-Pic Aubell-Capella Sant Bartomeu de Jonqueroles-Dolmen del Molí del Vent- La Cauna-Pou de gel-fites frontereres -Bellestar de la Frontera</b> Circuit: 17km Hores camí: 6h Desnivell: 550m Apuntament: 8h estació de Prada 8h45 Bellestar</p>	<p>Didier Payré 04 68 96 04 85 06 19 19 19 22</p>
<p><b>12 de març</b> diumenge</p>	<p><b>Montner-ermitatge de Força Real-Calce</b> Circuit: 12 km Hores camí: 6h Desnivell: 200m Apuntament: 9h Montner pàrking de l'antiga cava</p>	<p>Christian Delmotte 04 68 29 02 28 06 52 02 79 07 <a href="mailto:christian.delmotte66@gmail.com">christian.delmotte66@gmail.com</a></p>
<p><b>19 de març</b> diumenge</p>	<p><b>- Volta del Querroig</b> <i>retorn per la cresta</i> Hores de camí: 6h Desnivell: 700 m Apuntament: 9h ajuntament de Banyuls 7h45 estació de tren a Prada</p>	<p>Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24</p>
<p><b>25-26 de març</b> dissabte 25</p>	<p><b>Capçaleres de riu(Ripollès)</b> <i>amb el Grup Muntanyenc Mollet</i> Apuntament:<b>dissabte 7h estació de Prada</b> <b>Pla Castanyer(vila roja)-circuit circular al naixement del riu la Muga(Alt Empordà)</b> Hores de camí:5h <i>nit al gîte del Coral, 1/2p(Prats de Molló)</i></p>	<p>A. Glory 04 68 96 46 41</p>

diumenge 26	<b>Espinavell-circuit circular al naixement del riu Ritort (Ripollès)</b> Hores de camí: 5h desnivell: 450 m circuit: 14km	
<b>01 d'abril</b> dissabte	<b>Reunió de programació</b> a la casa del Didier i de la Isabel Apuntament: 16h... i després <i>Àpat (portar una cosa)</i>	Didier Payré 04 68 96 04 85 06 19 19 19 22
<b>02 d'abril</b> diumenge	<b>Vallestàvia-Prat Cabrera</b> <i>camí dels carboners</i> Hores de camí: 8h Desnivell: 1 000m Apuntament: 8h cafè de Vallestàvia	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
<b>09 d'abril</b> diumenge	<b>“23ièma Fête de la Randonnée” a Prada</b> <i>organitzada pel C.D.R.P amb el GPRENC</i> 3 excursions: 8,5 km-12 km-16 km una marxa nordica i una marxa de salut	A. Glory 04 68 96 46 41  Xantal Sadion 04 68 05 36 70

### **Atenció !**

**Francine proposa de participar a la Festa de la Sant Gil a Núria el 01-02-03 de setembre**

divendres : Prats de Balaguer- Núria(5h)

.dissabte : camí dels ingeniers

.diuenge : retorn

**cal decidir-se aviat per l'allotjament** (Francine Moné : 06 86 12 85 42)

#### **Lèxic català>francès:**

abril > avril

afegir-se > se joindre

aigua > eau

alberg > auberge

àpat > repas

aparcament > parking

ajudar > aider

aplec > rassemblement

apuntament > rendez-vous

assegurança > assurance

**balma > abri sous roche, grotte**

banyador > maillot de bain

burro > âne

camí > marche

caminada > ballade

calces > pantalons

carena > arête

a la brasa > grillade

carretera > route

carril bici > piste cyclable

costa > côte

cruïlla > carrefour

data > date

desnivell > dénivelé

despeses > frais

dia > jour

dijous > jeudi

dilluns > lundi

dimarts > mardi

dissabte > samedi

diuenge > dimanche

divendres > vendredi

entrepà > sandwich

esmorzar > déjeuner

estació > gare

estiu > été

flama > flamme

inscripcions > inscriptions

juny > juin

juliol > juillet

llançadora > navette

maig > mai

mànigues > manches

millor > mieux, préférable

molt/a > beaucoup

nit > nuit

porteu > amenez

pou > puits

primavera > printemps

roba > vêtements

rotonda > rond point

soci > adhérent

sortida > sortie

tornada > retour

travessa > traverse

trobada > rencontre

tovallola > serviette de toilette

viatge > voyage