



GPRENC

BP N°900.10

66500 PRADA DE CONFLENT

gprenc@gmail.com

www.gprenc.cat

PROGRAMA Hivern- Primavera 2018

DATES	SORTIDES	RESPONSABLES
07 de gener diumenge	Torre Madaloc Hores de camí: 5h Desnivell: 651m Apuntament: 8h30 estació de Cotlliure 7h 30 estació de tren Prada	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
14 de gener diumenge	Mont Helena-Montner <i>Caixàs-Sant Marc-coll de Prunet de baix- Roca Encantada-Montner-Nostra Senyora del Coll-Caixàs</i> Hores de camí: 4h30 distància: 12 km Desnivell: 620m Apuntament: 08h estació de tren Prada	Didier Payré 04 68 96 04 85 06 19 19 19 22
21 de gener diumenge	Mines de la Pinosa <i>circuit dependrà de la coberta de neu</i> Hores de camí: 6h Desnivell: 800m Apuntament: 8h a Vallestàvia	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
27-28 de gener dissabte-diumenge	Regeneració de la Flama de la Llengua catalana <i>amb un Grup Excursionista de la regió de Barcelona, el Casal del Conflent, el GPRENC</i> <i>El programa d'actes i animacions sortirà aviat</i>	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
28 de gener diumenge	Festa de la Raqueta de neu a Mentet <i>tallers diversos</i> Apuntament: 8h30 aparcament davant l'escola de Saorra	Reserva Natural de Pi-Mentet 04 68 96 29 37
04 de febrer diumenge	Torre del Far Cases de Pena-Coma d'en Finestres- Torre del Far-Serrat de Trencabotells- Cases de Pena Hores de camí : 03h30 Distància : 10 km Desnivell : 450 m Apuntament : 8h estació de tren dePrada	Didier Payré 04 68 96 04 85 06 19 19 19 22

11 de febrer diumenge	Canal de Boera Hores de camí: 6h Apuntament : 9 h aparcament a l'entrada de Sirach	Xantal Sadion 04 68 05 36 70 sadion.chantal@wanadoo.fr
18 de febrer diumenge	Sortida amb raquetes Pla guillem-Coll de Jou Hores de camí: 7h Desnivell: 1100m Apuntament: 7h estació de tren de Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
25 de febrer diumenge	Pic de Tarbesou(2364m) <i>Amb raquetes o piolets</i> Hores camí: 7h Desnivell: 1 000m Apuntament: 8h30 aparcament Mijanés 7h estació de Prada	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
04 de març diumenge	Massís del Canigó Bonaigua Hores camí: 7h Desnivell: .1000m Apuntament: 7h30 estació de tren de Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
11 de març diumenge	Crestes de Mijanès(2100m) Hores de camí: 7h Desnivell: 1000 m Apuntament: 9h aparcament Mijanès .7h30 estació de tren a Prada	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
18 de març diumenge	Solana de Vilafranca-Serdinyà <i>per un itinerari inèdit!</i> Hores de camí: 6h Desnivell: 700m Apuntament: 8h estació de Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
25 de març diumenge	Alberes Colomates-Pic de Sallfort Hores de camí: 6h Desnivell: 900m Apuntament: 08h30 La Vall	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
07- 08 d'abril dissabte-diumenge	Le Picou de Ganac(1600m) <i>a prop de Foix</i> Hores de camí: 7h Desnivell: 1100m Apuntament: <i>dissabte</i> 15h Plaça Sant Pere a Sant Pau de Fenollet	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
09-15 d'abril	Massís dels Ports de Beseit Delta de l'Ebre <i>Excursions a la jornada</i> <i>reservacions abans del 20 de març!</i>	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
22 d'abril diumenge	EMBARDISSADA organitzada pel centre excursionista d'Olot <i>nit 1/2p a l' alberg d'Olot</i> <i>Lloc web: embardissa olot</i> Apuntament: 17h estació de Prada.	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net

29 d'abril-04 de maig diumenge 29 i divendres 04 dilluns dimarts dimecres dijous	Toulon-La Seyne viatge Cap Sicié- bosc de Six Fours Ollioules-cap Gros Evenos Le Revest les Eaux- le Grand Cap Le Mont Faron	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24 <i>reservacions abans del 02 d'abril!</i>
--	--	--

Atenció!

.Els bretons ens conviden a la fi de maig- comencement de juny a Bretanya

Francine proposa el Pallars del 15 al 21 d'octubre

Lèxic català>francès:

abril > avril
afegir-se > se joindre
aigua > eau
alberg > auberge
àpat > repas
aparcament > parking
ajudar> aider
aplec > rassemblement
apuntament > rendez-vous
assegurança > assurance
balma> abri sous roche, grotte
banyador> maillot de bain
burro > âne
camí > marche
caminada > ballade
calces> pantalons
carena> arête
a la brasa> grillade
carretera > route
carril bici > piste cyclable
costa > côte
cruïlla> carrefour
data > date
desnivell > dénivelé
despeses > frais
dia > jour
dijous > jeudi
dilluns > lundi
dimarts > mardi

dissabte > samedi
diumenge > dimanche
divendres > vendredi
entrepà > sandwich
esmorzar> déjeuner
estació > gare
estiu > été
flama > flamme
inscripcions > inscriptions
juny > juin
juliol > juillet
llançadora> navette
maig > mai
mànigues> manches
millor> mieux, préférable
molt/a > beaucoup
nit > nuit
porteu > amenez
pou> puits
primavera > printemps
roba > vêtements
rotonda> rond point
soci > adhérent
sortida > sortie
tornada > retour
travessa > traverse
trobada > rencontre
tovallola> serviette de toilette
viatge > voyage