



GRUP PIRINENC EXCURSIONISTA NORD CATALÀ



**G.P.PRENOC**

BP N°900.10  
66500 PRADA DE CONFLENT  
[gprenc@gmail.com](mailto:gprenc@gmail.com)  
[www.gprenc.cat](http://www.gprenc.cat)

## PROGRAMA HIVERN 2012-13

DATA	SORTIDES	RESPONSABLES
<b>16 de desembre diumenge</b>	<b>Trobada amb el grup Peu Alegre</b> Vilafranca de Conflent - ermita de Mare de Déu de Vida - capella de Sant Esteve de Campilles - església Sant Andreu de Bell-lloc - Fort Libéria - Vilafranca de Conflent 5 hores de camí Desnivell: 650 m	Peu Alegre, de Sant Llorenç de Cerdans
<b>13 de gener diumenge</b>	<b>Nostra Senyora de Pena</b> Les Cases de Pena - Calce - Baixàs - les Cases de Pena 5 hores de camí, nivell mitjà Desnivell: 500 m Apuntament: 8h estació de tren de Prada 9h antiga fàbrica Omya (les Cases de Pena)	Geneviève Guillaume 04 68 53 50 94 Jeanne Pinero 04 68 35 53 83
<b>20 de gener diumenge</b>	<b>12a Festa de la Raqueta de Neu 2013 a Pi-Mentet</b> <a href="http://www.journee-raquettes.org/py_mantet_66_N2,77.html">http://www.journee-raquettes.org/py_mantet_66_N2,77.html</a> Apuntament: 8h estació de tren de Prada 8h30 aparcament de l'escola de Saorra (llançadora)	Antoni Glory 04 68 96 46 41
<b>27 de gener diumenge</b>	<b>Mines de Tistoulet (Montgaillard)</b> 5 hores de camí Desnivell: 500 m Apuntament: 7h30 estació de tren de Prada 8h30 Mauri	Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24
<b>2 de febrer dissabte</b>	<b>44a Renovació de la Flama de la Llengua Catalana amb l'Agrupació Excursionista de Catalunya</b> Petita caminada entre Cirac, Taurinyà i Sant Miquel de Cuixà Apuntament: 10h30 Cirac	Antoni Glory 04 68 96 46 41
<b>3 de febrer diumenge</b>	<b>Excursió amb raquetes al pla dels Avellans i la Bollosa</b> 6 hores de camí, bons caminadors Desnivell: 300 m Apuntament: 8h estació de tren Vilafranca de Conflent 8h45 Montlluís	André Ollié 04 68 96 02 37
<b>10 de febrer diumenge</b>	<b>Massac (Corberes)</b> 4 hores de camí Desnivell: 400 m Apuntament: 7h45 estació de tren de Prada 9h Sant Pau de Fenollet	Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24
<b>17 de febrer diumenge</b>	<b>Campome - roc de les Creus - pla de Vall en So - Paracolls - Campome</b> 5 hores de camí Desnivell: 600 m Apuntament: 8h30 estació de tren de Prada 9h aparcament de Campome	Jacques Borrut 04 68 05 03 95 06 76 92 23 56

<b>DATA</b>	<b>SORTIDES</b>	<b>RESPONSABLES</b>
<b>24 de febrer diumenge</b>	<b>Boucheville</b> 6h de camí Desnivell: 900 m Apuntament: 7h45 estació de tren de Prada 9h Caudièrs de Fenolhet	Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24
<b>28 de febrer - 4 de març de dijous a dilluns</b>	<b>Ruta excursionista al País Valencià (regió de Castelló de la Plana)</b> <u>Dijous</u> : viatge de Prada a Benicàssim <u>Divendres</u> : pic de Penyagolosa (1814 m) <u>Dissabte i diumenge</u> : travessa de la serra d'Espadà (parc natural) <u>Dilluns</u> : travessa del desert de les Palmes i viatge de tornada 3 nits en alberg, 1 nit en hotel Inscripcions abans del 20 de gener	Antoni Glory 04 68 96 46 41 amb la col·laboració del Centre Excursionista de Castelló i la Societat d'Amics de la Serra d'Espadà
<b>10 de març diumenge</b>	<b>Excursió amb raquetes a la vall de Planès i el Cambra d'Ase</b> 5-6 hores de camí + telecadira Desnivell: 60 m Apuntament: 8h estació de tren Vilafranca de Conflent 8h45 Montlluís	André Ollié 04 68 96 02 37
<b>17 de març diumenge</b>	<b>Sortida en bicicleta (VTC) a Port la Novella i el massís de la Clape</b> 12 km, 3 hores de ruta per carrils bici o carreteres petites Possibilitat de nivell fàcil o ruta més llarga Desnivell: 200 m Apuntament: possibilitat d'anar-hi en tren 9h estació de tren de Port la Novella	Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24
<b>24-25 de març dissabte i diumenge</b>	<b>Matamala</b> <u>Dissabte</u> Reunió per fer el programa al gite El Dormidor, de Matamala Possibilitat de banyar-se als banys calents exteriors de l'espai de lleure de Matamala (preveure banyador i tovallola) Sopar a organitzar entre nosaltres (podrem fer torrar carn) Nit al gite (15 €/persona) <u>Diumenge</u> Matamala - coll del Torn - coll de la Jacinta - els Cortals - la Llaguna - pla de les Postes - bosc d'en Calvet - embassament de Matamala - Matamala 5 hores de camí Desnivell: 500 m Apuntament: dissabte 15h estació de tren de Prada 16h gite de Matamala	Didier Payré 04 68 96 04 85 06 19 19 19 22
<b>7 d'abril diumenge</b>	<b>Circuit a Roses i retorn per la costa</b> Roses - coll d'en Fràguem - cala Montjoi - punta Falconera - Roses 5 hores de camí Desnivell: 400 m Apuntament: 7h estació de tren de Prada 7h50 el Voló 9h far de Roses	Jean Dupart 04 68 96 50 01

Els no-socis del GPRENC hauran de pagar 5 € a cada sortida com a participació en les despeses d'assegurança.

El programa pot estar subjecte a modificacions.



#### **Lèxic català>francès:**

abril > avril  
alberg > auberge  
aparcament > parking  
apuntament > rendez-vous  
assegurança > assurance  
banyador > maillot de bain  
banys > bains  
calent > chaud  
camí > marche  
caminada > ballade  
caminador > marcheur  
carn > viande  
carretera > route  
carril bici > piste cyclable  
costa > côte  
data > date  
desnivell > dénivelé  
despeses > frais  
dia > jour  
dijous > jeudi  
dilluns > lundi  
dissabte > samedi

diumenge > dimanche  
divendres > vendredi  
escola > école  
estació > gare  
fàbrica > usine  
febrer > février  
gener > janvier  
llançadora > navette  
llarg > long  
març > mars  
mitjà > moyen  
neu > neige  
nit > nuit  
nivell > niveau  
soci > adhérent  
sopar > repas du soir  
sortida > sortie  
torrar > griller  
tovallola > serviette  
travessa > traverse  
trobada > rencontre  
viatge > voyage