



G.P. RENC

BP N°900.10

66500 PRADA DE CONFLENT

gprenc@gmail.com

www.gprenc.cat

PROGRAMA PRIMAVERA-ESTIU 2016

DADES	SORTIDES	RESPONSABLES
01 de maig <i>diumenge</i>	Prats de Balaguer Banys de Sant Tomàs-Fontpedrosa-mas d'Alberet-mas de Donapà Torrent de la Sorda-Corrals i retorn a Prats de Balaguer(<i>cafè a casa de la Francine</i>) i Banys de Sant Tomàs Desnivell: 700m	Francine Moné 06 86 12 85 42 <i>Porteu banyador i tovallola!</i>
08 de maig <i>diumenge</i>	Pedra seca a l'Empordà Llers a prop de Figueres Circuit: de 10 a 15km Desnivell: poc Apuntament: 8h30 autopista Perpinyà-Sud	Andreu Balent cat-ab-balent@wanadoo.fr 04 68 97 48 32 04 68 04 87 79 06 74 71 99 34 <i>vistes esplèndides flora de garriga arquitectura excepcional de pedra seca</i>
15 de maig <i>diumenge</i>	Roc de Frausa Desnivell: 850m Hores de camí: 7h Sortida: Montalbà dels Banys d'Arles o bé Ceret Apuntament: 8h al pàrquing a l'entrada a la dreta del Voló	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
21-22 de maig <i>dissabte 21 de maig</i>	CAROUX Apuntament: 9h Perpinyà-Nord Caminada a Douch Hores de camí: 4h	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24

Dades	Sortides	Responsables
<i>diumenge 22 de maig</i>	Douch-Coll de l'Auge-Bardou- St Martin du froid Hores de camí: 7h Desnivell: 750m +700m	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
28 de maig <i>diumenge</i>	Costa Vermella a peu per veure la 141R i els seus cotxes del Mistral Apuntament:9h davant l'ajuntament de Banyuls	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
Del 29 de maig al 3 de juny <i>de dilluns a divendres</i>	Excursions amb el amics bretons Cerdanya-Capcir- Conflent	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
04 de juny <i>dissabte</i>	Manifestació Defensa del tren groc Apuntament: estació de Vilafranca de Conflent	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
05 de juny <i>diumenge</i>	Manifestació (Els Angles) “ No al projecte de gran domini esquiable” Apuntament: 11h a l'estany Vallsera	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
12 de juny <i>diumenge</i>	Les Alberes-Puig dels Quatre Termes Hores de camí: 7h Desnivell: 900m Apuntament: 9h La Roca d'Albera a l'entrada de la Vallée Heureuse	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
17-18-19 de juny <i>divendres-dissabte- diumenge</i>	Trobada al Canigó a peu amb burro català bivac als Cortalets Apuntament: 8h30 Fillols	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
<i>dissabte 18</i>		
23 de juny	Baixada de la Flama del Canigó Apuntament: 8h30 Fillols a la plaça	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net

DADES	SORTIDES	Responsables
Del 25 al 30 de juny <i>dissabte-diumenge- dilluns-dimarts- dimecres-dijous</i>	La Ruta Caracremada Berguedà- Alt Urgell- Solsonès <i>passant per</i> la serra del verd, el Port del Comte, la serra de Busa, els Rasos de Peguera	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net <i>Inscripcions abans del 6 de juny.</i>
03 de juliol <i>diumenge</i>	El Madres Lapazeuil-Madres per les Nou Fonts <i>retorn</i> La Balmeta- Callau Hores de camí: 7 a 8h Apuntament: coll de Jau	Christian Delmotte 04 68 29 02 28 christian.delmotte@gmail.com
Del 26 al 31 de juliol <i>dimarts 26</i> <i>dimecres-dijous- divendres-dissabte</i>	La Ruta de las Golondrinas Apuntament: 9h Perpinyà-Nord viatge fins a Lescun Excursions 4 nits al refugi de Navarre (~35 €)	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24 <i>Inscripcions abans del 6 de juny amb un xec de 30 €</i>
03 de setembre <i>dissabte</i>	Reunió de programació (a la casa d'en Raoul) Apuntament: 16h estació de tren de Prada	Raoul Vincent 07 77 05 26 50
04 de setembre <i>diumenge</i>	Pic Monellet Serrat de la Xemeneia, pic Rodon,coll Mitjà Apuntament: resclosa després Prats de Balaguer Hores de camí: 8h	Christian Delmotte 04 68 29 02 28 christian.delmotte@gmail.com
Del 05 al 08 de setembre <i>dilluns 05</i> <i>dimarts 06</i> <i>dimecres 07</i> <i>dijous 08</i>	Circuit transfronterer de Certascaan(Pallars Sobirà/Arieja) <i>Viatge a Tavascan</i> <i>Tavascan-Bidous</i> <i>Bidous-Estany de Certascaan</i> <i>Estany de Certascaan-Tavascan</i> Apuntament: 9h estació de tren de Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net <i>Inscripcions abans el 25 d'agost etapes de 6 h o 7h</i>

Lèxic català>francès:

abril > avril
afegir-se > se joindre
aigua > eau
alberg > auberge
àpat > repas
aparcament > parking
ajudar > aider
aplec > rassemblement
apuntament > rendez-vous
assegurança > assurance
burro > âne
camí > marche
caminada > ballade
carretera > route
carril bici > piste cyclable
costa > côte
cruïlla > carrefour
data > date
desnivell > dénivelé
despeses > frais
dia > jour
dijous > jeudi
dilluns > lundi
dimarts > mardi

dissabte > samedi
diumenge > dimanche
divendres > vendredi
entrepà > sandwich
estació > gare
estiu > été
flama > flamme
inscripcions > inscriptions
juny > juin
juliol > juillet
llançadora > navette
maig > mai
millor > mieux, préférable
molt/a > beaucoup
nit > nuit
porteu > amenez
primavera > printemps
roba > vêtements
soci > adhérent
sortida > sortie
tornada > retour
travessa > traverse
trobada > rencontre
viatge > voyage