



GRUP PIRINENC EXCURSIONISTA NORD CATALÀ



G.P.PRENOC

BP N°900.10
66500 PRADA DE CONFLENT
gprenc@gmail.com
www.gprenc.cat

PROGRAMA PRIMAVERA-ESTIU 2013

| DATA | SORTIDES | RESPONSABLES |
|--------------------------------|---|--|
| 7 d'abril diumenge | Circuit a Roses i retorn per la costa Roses - coll d'en Fràgam - cala Montjoi - punta Falconera - Roses 5 hores de camí Desnivell: 400 m Apuntament: 7h estació de tren de Prada 7h50 el Voló 9h far de Roses | Jean Dupart 04 68 96 50 01 |
| 14 d'abril diumenge | Fullà - dolmen (628 m) - Vernet (607 m) - coll de Fillols (840 m) - Cornellà de Conflent (548 m) - roc Ample (704 m) - serrat d'en Perot (785 m) - pla d'Embullà (711 m) - Vilafranca de Conflent (433 m) - Fullà 7 h de camí Desnivell: +792 m Apuntament: 7h45 estació de tren de Prada 8 h lotissement Pommeraié, Fullà | André Ollié 04 68 96 02 37 |
| 21 d'abril diumenge | Pic Sant Salvador (Vallespir) 6h de camí Desnivell: 700 m Apuntament: 7h estació de tren de Prada 8h el Voló | Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24 |
| 28 d'abril diumenge | Excursió d'espeleologia a la cova de Lachambre amb J.L. Perez (Espeleo Club del Conflent) places limitades a 10 persones 5h de recorregut roba adequada - frontal - entrepà i aigua 3,50 € per a l'assegurança Apuntament: 9h estació de tren de Rià | Francine Moné 06 86 12 85 42 |
| 5 de maig diumenge | Matamala - coll del Torn - coll de la Jacinta - els Cortals - la Llaguna - pla de les Postes - bosc d'en Calvet - embassament de Matamala - Matamala 5 hores de camí Desnivell: 500 m Apuntament: 7h15 estació de tren de Prada 8h aparcament cruïlla de la carretera de la Bollosa | Didier Payré 04 68 96 04 85 06 19 19 19 22 |
| 11 de maig dissabte | Festa del Conflent a Catllà amb els amics de Catllà i el Casal del Conflent Catllà - Sant Jaume - coll del Tribes - Comes - Eus - Catllà 6h de camí Desnivell: 800 m Apuntament: 8h estació de tren de Prada | Antoni Glory 04 68 96 46 41 |

| DATA | SORTIDES | RESPONSABLES |
|--|---|--|
| 18 i 19 de maig dissabte i diumenge | Aplec de Sant Aniol d'Aguja (Garrotxa) https://sites.google.com/site/amicsdesantanioldaguja/ amb Peu Alegre 5h de camí Tornada amb autocar Inscripcions abans del 10 de maig Nit al càmping de Sant Llorenç de Cerdans Apuntament: dissabte 16h estació de tren de Prada dissabte 17h el Voló diumenge 7h Sant Llorenç de Cerdans | Germaine Guiraud 04 68 37 57 46 06 88 64 32 42 |
| 1 de juny dissabte | Cresta de la Quilla Grau de Maurí – roca de la Porcatièra – la Quilla – le Brézou – Sant Pau de Fenolhet 6 a 7 hores de camí Desnivell: +532 m, -714 m Porteu molta aigua i 1 € (bus) Apuntament: 7h estació de tren de Prada 8h Maurin | Christian Delmotte 04 68 29 02 28 |
| 2 de juny diumenge | Sortida VTC Centernac – Ansinhà – camí dels Dòlmens – Sant Martí de Fenolhet – Centernac Desnivell: 350 m Apuntament: 8h45 estació de tren de Prada 10h Centernac davant el Cellar de la Preceptorie | Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24 |
| 8-9 de juny dissabte i diumenge | El Gallinàs (Vallespir) Leca – bivac a la barraca del Faig – Cinc-creus – el Gallinàs – coll de la Cirera – Vetera – Leca 8h de camí Desnivell: 1100 m Apuntament: dissabte 13 h estació de tren de Prada dissabte 14h el Voló centre vila | Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24 |
| 15-16 de juny dissabte i diumenge | Trobada del Canigó a peu amb el burro català Bivac als Cortalets Apuntament: dissabte 9h Fillols | Antoni Glory 04 68 96 46 41 |
| 23 de juny diumenge | Baixada de la Flama del Canigó des de Fillols (capella de Sant Pere) fins a Vilafranca de Conflent Total Festum Apuntament: 8h30 Fillols | Antoni Glory 04 68 96 46 41 |
| 30 de juny diumenge | Excursió d'espeleologia a la cova de Lachambre amb J.L. Perez (Espele Club del Conflent) Places limitades a 10 persones 5h de recorregut Roba adequada – frontal – entrepà i aigua 3,50 € per a l'assegurança Apuntament: 9h estació de tren de Rià | Francine Moné 06 86 12 85 42 |

| DATA | SORTIDES | RESPONSABLES |
|--|--|---|
| 11-16 de juliol de dijous a dimarts | Els Camins de la Llibertat Dijous 11: Seix (Arieja) – Esbints Divendres 12: Subera Dissabte 13: Estagnous Diumenge 14: Refugi el Fornet Dilluns 15: Baraque d'Aula Dimarts 16: Seix Possibilitat d'afegir-se dissabte a Estagnous Inscripcions fins al 25 d'abril | Louis Dominique Auclair 04 68 59 94 24 |

Els no-socis del GPRENC hauran de pagar 5 € a cada sortida com a participació en les despeses d'assegurança.

El programa pot estar subjecte a modificacions.

Altres esdeveniments:

13 d'abril: Potonejada pel Català a Perpinyà <http://potonejada.wordpress.com/>

28 d'abril: Diada Cors de Clavé a Perpinyà

Lèxic català>francès:

abril > avril
afegir-se > se joindre
aigua > eau
alberg > auberge
aparcament > parking
aplec > rassemblement
apuntament > rendez-vous
assegurança > assurance
burro > âne
camí > marche
caminada > ballade
carretera > route
carril bici > piste cyclable
costa > côte
data > date
desnivell > dénivelé
despeses > frais
dia > jour
dijous > jeudi
dilluns > lundi
dimarts > mardi
dissabte > samedi

diumenge > dimanche
divendres > vendredi
entrepà > sandwich
estació > gare
estiu > été
flama > flamme
inscripcions > inscriptions
juny > juin
juliol > juillet
maig > mai
molt/a > beaucoup
nit > nuit
porteu > amenez
primavera > printemps
roba > vêtements
soci > adhérent
sortida > sortie
tornada > retour
travessa > traverse
trobada > rencontre
viatge > voyage