



G.P. RENC

BP N°900.10

66500 PRADA DE CONFLENT

gprenc@gmail.com

www.gprenc.cat

PROGRAMA TARDOR 2016

DADES	SORTIDES	RESPONSABLES
11 de setembre <i>diumenge</i>	Diada de l'Onze de Setembre Salt(Girona)	<i>Ómnium Cultural</i>
18 de setembre <i>diumenge</i>	Al Llarg de la Frontera La Tor de Querol Circuit: 13 km seguint la ratlla de la frontera Desnivell: +400m, - 800m <i>opció A</i> Terme de Guils de Cerdanya, bosc de pi negre i roig <i>opció B</i> Desnivell: - 175 m, + 400 m, - 800 m Apuntament: 8h45 plaça de les Comerços de la Tor de Querol	Andreu Balent cat-ab-balent@wanadoo.fr 04 68 97 48 32 04 68 04 87 79 06 74 71 99 34 <i>vistes excel.lents, inèdites, fora dels itineraris més freqüents</i>
<i>Per informació:</i> 17-18 de setembre dissabte-diumenge <i>dissabte diumenge</i>	"Le VerticRodon" <i>Festa de Cloenda del refugi del ras de la Carançà</i> <i>preu: 35 euros tot inclòs</i> <i>sopar, nit, esmorzar al refugi</i> <i>pujada del Rodon, brunch al refugi</i> <i>Apuntament: dissabte al refugi de la Carançà</i>	Refugi de la Carançà 09 88 66 73 81 www.refugedelacaranca.com
25 de setembre <i>diumenge</i>	Nou Creus Prats de Balaguer Desnivell: +950 m Hores de camí: 7h Apuntament: 07h Prada, estació de tren 07h45 Prats de Balaguer	Francine Moné 06 86 12 85 42
<i>Per informació:</i> Del 25 de setembre al 15 d'octubre	Cauterets <i>Possibilitat de retrobar L-Dominique i Françoise per caminar a l'entorn de Cauteret (2 llocs disponibles)</i>	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24

Dades	Sortides	Responsables
<p>01- 02 d'octubre</p> <p><i>dissabte</i></p> <p><i>diumenge</i></p>	<p>Commemoració del primer APLEC <i>amb el Centre Excursionista de Lectura de Reus i la F.E.E.C</i> viatge (4h) allotjament: a Arnes o a Vall de roures</p> <p>Tossal dels tres reis (1349m) Desnivell: 1200m dinar popular</p>	<p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>
<p>09 d'octubre <i>diumenge</i></p>	<p>Prada- Pla de Vall en So-Santa-Margarida-Conat-Rià Hores de camí: 6h Apuntament: 7h estació de tren de Prada</p>	<p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>
<p>16 d'octubre <i>diumenge</i></p>	<p>Prada-Codalet- Sant Miquel de Cuixà- Nogarol Hores de camí: 4h Apuntament: 7h estació de tren de Prada</p>	<p>Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net</p>
<p>23 d'octubre <i>diumenge</i></p>	<p>Pic de Monellet (2727m) Serra de la Xemeneia-pic Rodon-coll Mitjà Hores de camí: 8h Apuntament: 8h resclosa després de Prats de Balaguer</p>	<p>Christian Delmotte 04 68 29 02 28 christian.delmotte@gmail.com</p>
<p>Del 27 d'octubre al 02 de novembre</p> <p><i>dijous 27</i></p> <p><i>de divendres 28 fins dimarts 01</i></p> <p><i>dimecres 02</i></p>	<p>XL Aplec Excursionista dels països catalans a Esporles (Mallorca) Apuntament: 16h estació de tren de Prada Viatge amb cotxe, tren i vaixell</p> <p>APLEC Allotjament: pavelló esportiu (gratuït) Dinar: 9€ Retorn: mitjanit a Prada</p>	<p>Grup excursionista d'Esporles</p> <p><i>Inscripció individual per participar a l'Aplec al web del grup excursionista d'Esporles</i></p>
<p>05-06 de novembre</p> <p><i>dissabte 05</i></p> <p><i>diumenge 06</i></p>	<p>Saint Lizier d'Ustou Refugi La Hilette- estany d'Alet-cabana Lacarde viatge, nit al gite d'étape de l'Escolan de Bidous</p> <p>circuit a l'entorn de la Hilette Hores de camí: 7h Desnivell: 1200 m Apuntament: dissabte 14h plaça St Pere St Pau de Fenollet</p>	<p>Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24</p>

DADES	SORTIDES	Responsables
13 de novembre <i>diumenge</i>	Els Aspres Tuïr-Roc de Mallorca-St Martí de Cameles-Castellnou-Tuïr Circuit:21km hores de camí : 6h Desnivell : 750m Apuntament: 8h estació de tren de Prada 8h30 Tuïr	Didier Payré 04 68 96 04 85 06 19 19 19 22
20 de novembre <i>diumenge</i>	Puig de Sallfort pel coll de laVall Làuria Hores de camí: 7h Desnivell : 950 m Apuntament : 8h rotonda de l'ajuntament Banyuls de la Marenda	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
27 de novembre <i>diumenge</i>	Serra de Roquefort de Corbières circuit: 17 km hores de camí : 6h Desnivell : 530 m Apuntament : 8h30 Roquefort de Corbières al terreny de jocs	Geneviève Guillaume 07 78 24 32 51
04 de desembre <i>diumenge</i>	Serdinya- els Horts-Flaçà-Joncet- Serdinya Circuit : 12 km Hores de camí Desnivell : 600 m Apuntament : 8h30 estació de tren de Prada	Germaine Guiraud 04 68 37 57 46 06 88 64 32 42 germaine.guiraud@wanadoo.fr
10 de desembre <i>dissabte</i>	Assemblea general refugi de Pruhanas Inici de la reunió:16h	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
11 de desembre <i>diumenge-</i>	A l'entorn de Rasigueres Serra entre la vall de l'Aglí, deTornafòrt, de Sousvignes- pic Lançac <i>retorn pel bosc-descans(cafè) a casa del</i> Christian-baixada per la vall de Sousvignes Hores de camí:4h Desnivell: 300 m Circuit: 8 km Apuntament: 10h Rasigueres pàrquing de l'Estany (en direcció d'Ansinyà)	Christian Delmotte 04 68 29 02 28 christian.delmotte@gmail.com <i>curiositats: orris, torre i pedreres</i> <i>de Lançac, punt de vista</i> cap dificultat però preveure calces i mànigues llargues
18 de desembre <i>diumenge</i>	A l'entorn de la Tor de Querol <i>descobrimet del nou itinerari</i> <i>“La Carolane</i> <i>priviligiant la part baixa entre Porta i</i> <i>Querol</i> Hores de camí: 4h Apuntament: 10h Tor de Querol	Andreu Balent cat-ab-balent@wanadoo.fr 04 68 97 48 32 04 68 04 87 79 06 74 71 99 34

Lèxic català>francès:

abril > avril
afegir-se > se joindre
aigua > eau
alberg > auberge
àpat > repas
aparcament > parking
ajudar > aider
aplec > rassemblement
apuntament > rendez-vous
assegurança > assurance
burro > âne
camí > marche
caminada > ballade
carretera > route
carril bici > piste cyclable
costa > côte
cruïlla > carrefour
data > date
desnivell > dénivelé
despeses > frais
dia > jour
dijous > jeudi
dilluns > lundi
dimarts > mardi

dissabte > samedi
diumenge > dimanche
divendres > vendredi
entrepà > sandwich
estació > gare
estiu > été
flama > flamme
inscripcions > inscriptions
juny > juin
juliol > juillet
llançadora > navette
maig > mai
millor > mieux, préférable
molt/a > beaucoup
nit > nuit
porteu > amenez
primavera > printemps
roba > vêtements
rotonda > rond point
soci > adhérent
sortida > sortie
tornada > retour
travessa > traverse
trobada > rencontre
viatge > voyage