



G.P. RENC

BP N°900.10

66500 PRADA DE CONFLENT

gprenc@gmail.com

www.gprenc.cat

PROGRAMA TARDOR 2018

DADES	SORTIDES	RESPONSABLES
08 de setembre <i>dissabte</i> 10h 12h30	Jornada de les associacions Prada <i>Plana Sant Martí</i>	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
08-09 de setembre <i>dissabte-diumenge</i>	Nohedes Esdeveniment "Alter oxigen" <i>mobilitat dolça en muntanya</i>	Reserva natural de Nohedes 06 71 52 20 72
11 de setembre <i>dimarts</i>	Diada de l'Onze de Setembre a Barcelona Autocar a Perpinyà a les 9	ANC Nord <i>Informació: Antoine G</i> <i>Xantal S</i>
16 de setembre <i>diumenge</i>	Serra de Cadí Refugi Els Cortals de l'Inгла-Bellver de Cerdanya <i>Dinar al refugi: carn a la brasa</i> Dificultat: mitjana Desnivell: +600m Apuntament: 08h estació de tren Prada	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net <i>Inscripcions abans del 13/09</i>
17 de setembre dilluns 17 dimarts 18	Caminades per defensar el bosc <i>4 ciutats de partença, una destinació Cerilly</i> Pel·lícula "le temps des forêts" al Castillet 18h30 primera excursió: Perpinyà-Estagell Apuntament: 09h El Castillet <i>més informacions</i>	Philippe Canal 06 17 82 16 75 www.marche-pour-laforet.webnode.fr
22-23 de setembre <i>dissabte-diumenge</i> dissabte	Pic des trois Seigneurs(Ariège) Etang d'Albier - col de Couillac Hores de camí: 7h Desnivell: +1 200m Apuntament: 14h Prada estació de tren 15h Sant Pau de Fenolhet plaça	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24 <i>Inscripcions abans del 08/09</i>

Dades	Sortides	Responsables
07 d'octubre diumenge	A l'entorn de Prats <i>la Valletta-Noufonts- refugi de l'Orri</i> Apuntament: 07h Prada, estació de tren	Francine Moné 06 86 12 85 42
13 d'octubre dissabte	“Cims per la llibertat” <i>organitzat per Omnium Cultural</i> <i>solidaritat amb els presos polítics</i> El Canigó desde l'Esquena d'Ase Desnivell: +1400m Apuntament:05h30 Prada estació de tren	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
13- 14 d'octubre dissabte-diumenge dissabte	Pic de Sacroux(Ariège) <i>Le Luchonnais</i> <i>nit a la casa de la Geneviève</i> <i>a Argut dessus(municipi de Boutx 31)</i> Hores de camí 8h(Al final 1/2h de baixada dreta) Desnivell: +1600m Apuntament: 14h.Prada estació de tren	Geneviève Guillaume 07 78 4 32 51 Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24
- 15-21 d'octubre de dilluns a diumenge	Pallars Jussà <i>Alta Ribagorça(la Pobla de Segur)-</i> <i>la vall de Boí- Taüll</i> 6 etapes de dificultat opcional 2 nits en alberg, 4 en 1 sol gîte Inscripcions abans del 30/09	Francine Moné 06 86 12 85 42 Raoul Vincent 07 77 05 26 50
31d'octubre-04 de Novembre dimecres-diumenge	APLEC Excursionista dels països catalans a La Sénia (Massís dels Ports i de Benifassà,Tortosa) Allotjament en ½ pensió a l'alberg de la Pobla de Benifassà Inscripcions abans del 15/09	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
11 de novembre diumenge	Massís del Campcardós <i>Guils-Fontanera-Serra de Campcardós-</i> <i>Malniu</i> Desnivell: +1000m Apuntament: 6h30 Prada, estació de tren	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
18 de novembre diumenge	Massís del Canigó <i>Collet de Pei, coll de la Cirera</i> Hores de camí:7h Desnivell: +1 200m Apuntament: 7h Prada, estació de tren 7h30 Vallestàvia	Louis-Dominique Auclair 04 68 59 94 24

DADES	SORTIDES	Responsables
24-25 de novembre dissabte-diumenge	Assemblea general <i>al gîte de Sansà</i> Reunió de programació Apuntament: 14h Prada estació de tren	Antoni Glory 04 68 96 46 41 antoine.glory@laposte.net
02 de desembre diumenge	Pic Marbet Espirà de Conflent Estoher Desnivell : +526m Distància: 11km Apuntament :08h30h Prada estació de tren 09h Espirà de Conflent.	Germaine Guiraud 04 68 37 57 46 07 86 59 31 87
09 de desembre diumenge	La Serra d'Escalers (Mosset) Desnivell : +900m Hores de camí: 6h Apuntament :07.h30 Prada estació de tren	Geneviève Guillaume 07 78 4 32 51
16 de desembre diumenge	Canal de la Robine a peu estany de Bages Apuntament: 08h Prada estació de tren	Christophe Saint Aubert 06 84 76 44 57 christophe@metaser.org

Lèxic català>francès:

abril > avril
 afegir-se > se joindre
 aigua > eau
 alberg > auberge
 àpat > repas
 aparcament > parking
 ajudar > aider
 aplec > rassemblement
 apuntament > rendez-vous
 assegurança > assurance
 burro > âne
 camí > marche
 caminada > ballade
 carretera > route
 carril bici > piste cyclable
 costa > côte
 cruïlla > carrefour
 data > date
 desnivell > dénivélé
 despeses > frais
 dia > jour
 dijous > jeudi
 dilluns > lundi
 dimarts > mardi
 dissabte > samedi

diumenge > dimanche
 divendres > vendredi
 entrepà > sandwich
esdeveniment : évènement
 estació > gare
 estiu > été
 flama > flamme
 inscripcions > inscriptions
 juny > juin
 juliol > juillet
 llançadora > navette
 maig > mai
 millor > mieux, préférable
 molt/a > beaucoup
 nit > nuit
 porteu > amenez
 primavera > printemps
 roba > vêtements
rotonda > rond point
 soci > adhérent
 sortida > sortie
 tornada > retour
 travessa > traverse
 trobada > rencontre
 viatge > voyage